



## MEGAMAX Topinambur aktiv

Ballaststoff Kautabletten mit Inulin, Topinamburpulver, Ananasfruchtpulver, Citrusfasern und Vitamin C.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- pflanzliche Ballaststoffe Inulin und Topinamburpulver
- enthält Ananaspulver und Vitamin C
- angenehm fruchtiger Geschmack
- VEGAN zertifiziert
- Inhalt: 105 Kautabletten, 147 g



### Ballaststoffe und Gesundheit

Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für die Gesunderhaltung und das allgemeine Wohlbefinden. Ballaststoffe sind besonders für ein gesundes Verdauungssystem erforderlich. Sie binden Fette und Cholesterin im Darm und sorgen für die sogenannte Peristaltik. So nennt man die Muskeltätigkeit des Darms, die für eine Durchmischung und den Weitertransport des Darminhaltes sorgt. Die DGE, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, empfiehlt eine tägliche Ballaststoffaufnahme von 30 g am Tag. Die meisten Nordeuropäer nehmen jedoch weniger als 20 g Ballaststoffe pro Tag auf. Ballaststoffe sind vor allem bei einer kalorienreduzierten Diät wichtig, denn sie erhöhen das Volumen im Magen-Darm-Trakt, sorgen für ein schnelleres Sättigungsgefühl und liefern dabei kaum Kalorien. Insbesondere bei einer Diät ist auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Topinambur aktiv Ballaststoff Kautabletten enthalten die pflanzlichen Ballaststoffe Inulin, Topinambur und Citrusfasern.

**Zutaten:** Inulin 46%, Topinamburpulver 20%, Ananasfruchtpulver 10% (Ananassaftkonzentrat, Maltodextrin), Citrusfasern 10%, Füllstoff Sorbit, L-Ascorbinsäure (1,48%), Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel: Acesulfam-K und Sucralose.

**Anwendung:** Täglich bis zu 10 Kautabletten, zum Beispiel 2 x 3 bis 5 Stück, jeweils mit 200 ml Wasser verzehren, damit die Ballaststoffe quellen können. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Inhalt:** 105 Kautabletten.



## Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).