

## Magnesium-Citrat + D direkt MensSana

### Vorstellung des Unternehmens MensSana AG

- / Ist ein **Familienunternehmen in zweiter Generation** und wurde vom Mediziner Herrn Dr. med. Werner Lechner gegründet.
- / Steht für den **Einklang von Körper und Geist** sowie für ein gesundes Ganzes („mens sana in corpore sano“).
- / Unterstützt einen **bedachten Umgang mit Medikamenten** und lebt die Mikronährstofftherapie mithilfe sinnvoller Zusammensetzungen und Dosierungen.
- / Bietet **ganzheitliche und individuell abgestimmte Mikronährstoffprodukte**, um Menschen zu helfen.

### Qualitätsansprüche der Produktentwicklung MensSana AG

- / Entwickelt eigene Produkte **auf Basis aktueller medizinisch-wissenschaftlicher Standards** und Studien.
- / Fokussiert Inhalte mit **organischen Verbindungen** und optimalen Bioverfügbarkeiten.
- / Verwendet **einwandfreie Rohstoffquellen** aus schadstofffreien Ressourcen.
- / Verzichtet auf **kritische Bestandteile oder Hilfsstoffe** in den Produkten.
- / Nutzt anerkannte **Gütesiegel und hohe Qualitätsstandards**.

MensSana  
Für ein gesundes Ganzes

### Produktinformationen

Stand der Veröffentlichung: 09.2020/MeNr. 250321/240221

**Magnesium-Citrat + D direkt MensSana 28 (PZN 16613868)**  
**Magnesium-Citrat + D direkt MensSana 60 (PZN 16613851)**

Veganes Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium und Vitamin D sowie dem Süßungsmittel Sucralose. Direktstick zum Auflösen im Mund (Kirsche-Johannisbeergeschmack).

Magnesium-Citrat + D direkt 28/60 MensSana beinhalten identische Rezepturen und unterscheiden sich lediglich in der Packungsgröße.

### Wozu dient Magnesium-Citrat + D direkt MensSana

Magnesium-Citrat + D direkt MensSana dient der bedarfsgerechten Versorgung mit dem lebenswichtigen Mineralstoff Magnesium und Vitamin D.

Der menschliche Körper benötigt Magnesium zur Umwandlung von Vitamin D in dessen biologisch aktive Form. Das verwendete Magnesium-Citrat besitzt eine optimale Bioverfügbarkeit und wird von den Körperzellen sehr gut aufgenommen.

Somit stellen Magnesium-Citrat und Vitamin D in Kombination die idealen Partner dar.

### Verzehrempfehlung



**Erwachsene und Jugendliche  
verzehren täglich 2 Sticks vor dem Essen**

Das Pulver löst sich bereits auf der Zunge und sollte ohne Flüssigkeit portionsweise geschluckt werden.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Direkter Nutzen durch organische Verbindungen/vegane Inhalte

Magnesium-Citrat + D direkt MensSana ist aufgrund der hochwertigen Inhalte für eine vegane Ernährung geeignet. Die organische Magnesiumcitrat-Verbindung besitzt eine bestmögliche Bioverfügbarkeit und wird somit gut vom menschlichen Körper aufgenommen. Das organische Vitamin D3 wird aus Flechten gewonnen.

### Wichtiger Hinweis/Hinweis zur Lagerung Warnhinweis:

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie trocken und nicht über Raumtemperatur lagern. Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht für Kinder unter vier Jahren geeignet. Magnesium kann abführend wirken. Die Aufnahme der Tagesdosis sollte auf mindestens zwei Portionen verteilt werden.

## Direkter Nutzen durch gesundheitsbezogene efsa-claims



### Magnesium

unterstützt eine normale Funktion der **Muskeln**, einschließlich des Herzmuskels.



### Magnesium

trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems**, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung** bei.



### Vitamin D

trägt zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** bei.



### Vitamin D

unterstützt den normalen **Knochenerhalt** und eine normale Funktion des **Immunsystems**.



### Allergene

Magnesium-Citrat + D direkt Sticks sind frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EU) Nr. 1169/2011 und Laktose, Fruktose, Farbstoffen, Konservierungsstoffen. Ohne Gentechnik. Glutenfrei. Ohne Nanotechnik.

Frei von  
Allergenen!

## Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Produkte

*Aufgrund unterschiedlicher Lebensstile und unausgewogener Ernährungsweisen benötigt unser Körper eine sinnvolle Kombination aus Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen. Diese Mikronährstoffe helfen dem Körper auf natürliche Art und Weise, wieder zurück ins Gleichgewicht zu kommen.*

*Aus diesem Zusammenhang heraus habe ich 1999 gemeinsam mit meinem Mann, Dr. med. Werner Lechner, die MensSana AG gegründet. Abgeleitet vom lateinischen Spruch*

*„Mens sana in corpore sano -  
ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“*

*entwickeln wir hochwertige Mikronährstoffkombinationen zur sinnvollen und bedarfsgerechten Nahrungsergänzung für gesunde und therapiebedürftige Menschen.*

*Ich bedauere mich herzlich für Ihr Vertrauen in unsere Produkte und freue mich, dass wir damit einen Beitrag zu Ihrem gesunden Gelingen leisten dürfen.*

*Alles Gute und viel Freude mit Ihrem MensSana-Produkt!*

*Mit freundlichen Grüßen*

**Ola-Maria Lechner**

Gründerin und Vorstand der MensSana AG

### MensSana AG

Am Bahnhof 1  
74670 Forchtenberg

Fon: 07947 94294-0  
Fax: 07947 94294-24

E-Mail: [info@menssana.de](mailto:info@menssana.de)  
Web: [www.menssana.de](http://www.menssana.de)

Für ein gesundes Ganzes