

# Rhinomer

## Soft / Medium Nasenspray

Natürliche Meerwasserlösung zur Reinigung der Nase



**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer Soft/Medium anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.**

### Nasenhigiene

Die Nase fungiert als Schutzfilter. Jeden Tag atmen wir etwa 10.000 Liter Luft durch unsere Nase ein. Jedoch ist dies keine saubere Luft, da sie Allergene, Bakterien, Viren, Rauch und anderes enthält. All diese Verunreinigungen können sowohl beim Kind, als auch beim Erwachsenen zu einer gereizten Nase führen, angefangen bei einem einfachen Schnupfen, bis hin zu komplexen Prozessen wie Allergien oder Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis) etc. Solche Situationen werden von einer gesteigerten Sekretion der Nasenschleimhaut, und in vielen Fällen auch von einer verstopften und blockierten Nase, sowie von einem allgemeinen Krankheitsgefühl begleitet. Wenn Sie die Nasengänge durch regelmäßiges Spülen mit Meerwasser sauber und in gutem Zustand halten, kann dies zu einem reibungslosen Funktionieren der Nase beitragen und Nasenreizungen verhindern.

### 1. Was ist Rhinomer und wofür wird es angewendet?

Rhinomer enthält steriles Meerwasser zur Reinigung der Nasengänge. Es weist einen reduzierten Salzgehalt auf, um für die Nasenschleimhaut verträglich zu sein, enthält jedoch alle Mineralien und Spurenelemente des Meerwassers.

#### Zweckbestimmung:

Rhinomer ist aufgrund seiner physikalischen Wirkung beim Spülen und Entfernen von Schleim geeignet für:

- die tägliche Hygiene der Nasengänge,
- natürliche Reinigung und Hilfe bei verstopfter Nase (z. B. bei verstopfter Nase durch Erkältung, Heuschnupfen, Staubbelastung, sowie vor und nach Nasenoperationen),
- die Befeuchtung der trockenen Nasenschleimhaut.

Rhinomer kann ohne Bedenken während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

#### Verfügbare Stärken:

Rhinomer gibt es in zwei verschiedenen Ausführungen, die sich in der Sprühstärke und somit in der Intensität der Nasenspülung unterscheiden:

- Rhinomer Soft (Stärke 1): **Für jede Altersgruppe ab 1 Jahr (Kleinkind).**  
Für die tägliche Nasenhigiene sowie zur Befeuchtung der trockenen Nasenschleimhaut.
- Rhinomer Medium (Stärke 2): **Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren.**

Der mittelstarke Sprühstrahl ermöglicht eine effektive Reinigung der Nasengänge.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Rhinomer beachten?



Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es defekt oder beschädigt ist.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn es sein ursprüngliches Aussehen verloren hat.

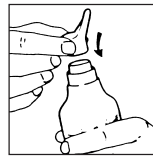
### 3. Wie ist Rhinomer anzuwenden?

Da es sich bei Rhinomer um natürliches Meerwasser handelt, kann es so oft wie nötig angewendet werden.

Empfohlene Dosierung:

- Zur Hygiene & Vorbeugung: 1- bis 2 mal täglich
- Zur Behandlung von nasalen Symptomen: 4- bis 6 mal täglich

Setzen Sie den Sprühkopf durch leichtes Andrücken auf die Flasche. Die Spitze des Applikators vom Körper abwenden, um zu verhindern, dass man nass wird. Wenn der Applikator verstopft ist, sollte dieser entfernt und unter einem warmen Wasserstrahl gereinigt werden.



### Für Erwachsene und Kinder:

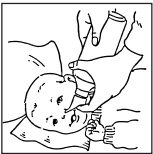


1. Halten Sie den Kopf über ein Waschbecken und drehen Sie den Kopf auf eine Seite.
2. Führen Sie den Sprühkopf vorsichtig in das obere Nasenloch und drücken Sie ihn einmal kräftig für 1-2 Sekunden (siehe Abbildung). Lassen sie die Lösung einige Sekunden wirken.



3. Wiederholen Sie den Vorgang im anderen Nasenloch mit dem Kopf zur anderen Seite gedreht.
4. Lassen Sie die Flüssigkeit einige Sekunden wirken bevor Sie die Nase putzen.
5. Schnäuzen Sie Ihre Nase.
6. Falls nötig, können Sie die Anwendung wiederholen.

#### Kleinkinder:



1. Es wird empfohlen, die Nasenspülung vor dem Füttern vorzunehmen, wenn das Kind wach und ruhig ist.
2. Legen Sie das Kleinkind auf ein leicht geneigtes Bett (30°), drehen Sie den Kopf auf eine Seite (niemals nach hinten drehen, um Ersticken zu vermeiden) und wenden Sie Rhinomer im oberen Nasenloch an.
3. Drehen Sie den Kopf auf die andere Seite und wiederholen Sie den Vorgang am anderen Nasenloch.
4. Bringen Sie das Kleinkind nach einigen Sekunden in eine aufrechte Position, um den Sekretabfluss zu erleichtern.

Säubern Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung mit warmem Wasser und trocknen Sie ihn abschließend gründlich ab.

#### 4. Was müssen Sie zu Ihrer Sicherheit noch beachten?

Bei einer Reizung der Nasenschleimhaut kann während des Gebrauchs ein vorübergehendes Kribbeln in der Nase auftreten. Falls die nasalen Symptome länger als 5 Tage bei Kleinkindern und länger als 10 Tage bei Erwachsenen und Kindern anhalten, konsultieren Sie bitte medizinisches Fachpersonal. Es sollte nicht von mehr als einer Person angewendet werden.

**LATEX** Die Verpackung dieses Produktes enthält Latex und kann allergische Reaktionen hervorrufen. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums.

Bei weiteren Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bei einer Anwendung von Kindern wird die Aufsicht durch Erwachsene empfohlen.

#### 5. Wie ist Rhinomer aufzubewahren?

**Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.**

Zwischen 0 °C und 35 °C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

**Zusammensetzung:** 100 % natürliche, isotone Meerwasserlösung (entsprechend 9 g/l NaCl). Rhinomer ist in einer Flasche erhältlich, die es ermöglicht, das Meerwasser steril zu halten. Ohne Konservierungsstoffe oder Treibgas. Der Nasenapplikator berücksichtigt die Anatomie der Nasenhöhlen.

#### Packungsgrößen

*Rhinomer Soft* Packung zu 115 ml Lösung  
*Rhinomer Medium* Packung zu 135 ml Lösung

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine, Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, France

#### Vertrieb

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

80258 München

Barthstraße 4, 80339 München

Telefon (089) 78 77-209

Telefax (089) 78 77-304

E-Mail: [medical.contactcenter@gsk.com](mailto:medical.contactcenter@gsk.com)

0459

Medizinprodukt

**STERILE A**

0 °C — 35 °C



#### Stand der Information

2020/01

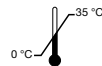
#### Bedeutung der Symbole



Bitte lesen Sie die beigefügte Gebrauchsanweisung für weitere Informationen zu diesem Produkt.



Inhalt bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.



Temperaturbereich bei Lagerung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Nach dem Gebrauch wegwerfen



Recyclingsymbol für Pappe



Recyclingsymbol für Papier



Latex symbol

Marken sind Eigentum von oder lizenziert an GSK. A71-0

CNOT1255

