

# vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Wochendepot

## Nahrungsergänzungsmittel · Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. – Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub>. Mit Süßungsmitteln. Zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems sowie für den Erhalt gesunder Knochen, Zähne und Muskelfunktion.

### Inhaltsstoffe

#### Pro Gel-Tab (Wochendosis)

Vitamin D <sub>3</sub>	140 µg (5.600 I.E.)*
------------------------	-------------------------

\*Entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E., 400 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge für Erwachsene nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung))

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bitte bewahren Sie vitamin D-Loges® 5.600 I.E. an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Packungsgrößen

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. ist in Packungen mit 15, 30 und 60 Gel-Tabts in der Apotheke erhältlich.

### Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Sorbit; Sonnenblumenöl, Gelatine (Rind), Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Zitronenaroma, Säureregulator: Natriumcitrate; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Antioxidationsmittel: Äpfelsäure; Emulgator: Lecithine; Farbstoff: Carotin



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind



auch für Schwangere



auch für Stillende

Gesamtgewicht pro Gel-Tab: 1.300 mg

Hinweis für Diabetiker:

1 Gel-Tab vitamin D-Loges® 5.600 I.E. enthält < 0,5g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

1 Gel-Tab pro Woche kauen oder lutschen, vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.



# vitamin D-Loges® 5.600 I.E. Wochendepot

**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin D-Loges® 5.600 I.E. zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems sowie für den Erhalt gesunder Knochen, Zähne und Muskelfunktion entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vitamin D-Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zu Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), welches in der Leber in seiner Zwischenform gespeichert wird. Daraus wiederum wird in den Nieren die aktive Form, das Calcitriol, gebildet.

Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne – und in unseren Breitengraden steht sie nur in den Monaten April bis September hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis März, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist zwar sinnvoll, kann jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich einschränken. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, das Sonnenvitamin zu bilden, deutlich ab.

Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D überhaupt nicht oder nur in sehr geringen Mengen enthalten.

Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 100–200 g Aal oder mehr als ein Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

## Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist wichtig für die Gesundheit von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt\*. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

Ebenso ist dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt. Vitamin D trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei, da viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D besitzen, wodurch ihre Aktivität reguliert werden kann.

## Was ist das Besondere an vitamin D-Loges® 5.600 I.E. ?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch die einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D gewährleistet eine konstante Versorgung<sup>1,2</sup>. Der Vorteil des Wochendepots: Man muss nicht jeden Tag an die Verwendung denken. Da Vitamin D im Körper gespeichert werden kann, steht es somit zur Verfügung, wenn es benötigt wird. Die wohlschmeckenden Gel-Tabs enthalten 140 µg (5.600 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>. Einmal wöchentlich verwendet, entspricht dies einer täglichen Zufuhr von 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E.). Der fruchtige Geschmack der praktischen und patentierten Gel-Tabs macht vitamin D-Loges® 5.600 I.E. schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für die ganze Familie.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

<sup>1</sup>Takács I et al. Endocrine 2017; 55: 60-65.

<sup>2</sup>Ish-Shalom S et al. The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2008, 93: 3430-3435.

\*Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.