

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation  
H&S® Anti-Stress Tee**
**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei nervösen Erregungszuständen und Einschlafstörungen.

**Anwendungsgebiete:**

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Anti-Stress Tee nicht anwenden ?  
Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Anti-Stress Tee bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Anti-Stress Tee bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Anti-Stress Tee ?  
Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Anti-Stress Tee nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Anti-Stress Tee sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Anti-Stress Tee einnehmen ?  
2-3 mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Glas/Tasse Tee trinken.  
Wie und wann sollten Sie H&S® Anti-Stress Tee einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee täglich 2-3 mal und vor dem Schlafengehen trinken.**

**Hinweis:** Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Anti-Stress Tee auftreten ?  
Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

**Arzneilich wirksame Bestandteile:**

Melissenblätter	Melissae folium	40 g
Baldrianwurzel	Valerianae radix	30 g
Passionsblumenkraut	Passiflorae herba	10 g
Pfefferminzblätter	Menthae piperitae folium	10 g

**Sonstige Bestandteile:**

Kamillenblüten	Matricariae flos	5 g
Ringelblumenblüten	Calendulae flos	5 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 05.2018

**H&S® Anti-Stress Tee**

**Zul.-Nr.:** 1949.93.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 / Heidachstr. 62  
D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.  
Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.