

Magnetrans® 400 mg trink-granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.  Vegan
Mit Süßungsmitteln.

Orange-Grapefruit-Geschmack
400 mg Magnesium pro Stick

Der Mineralstoff Magnesium

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es aber zu Magnesium-Verlusten kommen. So können beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt werden, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff erschweren. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems und an einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Auch für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt sinnvoll, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Unser Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Magnesium wird daher durch die Nahrung aufgenommen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig. Magnetrans® 400 mg trink-granulat ist reich an Magnesium.

Magnesium

- hat einen Anteil an einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- spielt eine Rolle im Elektrolytgleichgewicht
- unterstützt den Erhalt normaler Knochen

Magnetrans® 400 mg trink-granulat

Magnetrans® 400 mg trink-granulat ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium. Ein Stick Magnetrans® 400 mg trink-granulat enthält 400 mg Magnesium. Dies entspricht 107% der Referenzmenge* für die tägliche Zufuhr an Magnesium (*nach Lebensmittelinformationsverordnung).

Die tägliche Referenzmenge an Magnesium wird mit einem Stick Magnetrans® 400mg trink-granulat täglich gedeckt.

- Zur Auflösung in Wasser
- Ergibt ein erfrischendes Getränk
- Mit organischem Magnesiumcitrat
- Leckerer Orange-Grapefruit-Geschmack
- Zuckersfrei. Glutenfrei. Laktosefrei.
- Vegan

Magnetrans® 400 mg trink-granulat

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 x täglich den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben und mit 200 ml kaltem Wasser aufgießen.

Eventuell vor dem Trinken kurz umrühren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten

Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Natriumcarbonat, Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat, Aromen, Trennmittel Calciumphosphat, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel Aspartam, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Acesulfam K, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff Riboflavin.

Glutenfrei. Laktosefrei. Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährwertangaben	pro 100 ml	pro Portion (1 Stick in 200 ml Wasser)	Prozent der Tageszufuhr*
Magnesium	200 mg	400 mg	107%*

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 400 mg trink-granulat verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Sticks und 50 Sticks

Weitere Informationen finden Sie unter www.magnetrans.de.

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel

Stand der Information: April 2020

9296420
2006



Magnetrans® trink-granulat 400 mg - Praktisch und erfrischend

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an verschiedenen Körperfunktionen, insbesondere am Energiestoffwechsel beteiligt. Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellt, erfolgt eine Zufuhr über die Nahrung. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig. Füllen Sie nach dem Sport Ihre körpereigenen Magnesiumdepots auf! Magnetrans® trink-granulat 400 mg versorgt Sie mit 100 % des täglichen Magnesiumbedarfs¹ in einer Portion. Einfach den Inhalt eines Magnesium Sticks in einem Glas Wasser auflösen, umrühren, fertig. Schmeckt angenehm nach Orange-Grapefruit. Magnetrans® 400 mg trink-granulat ist laktose- und glutenfrei und geeignet für Veganer.

- Ideal nach dem Sport
- Erfrischender Orangen-Grapefruit-Geschmack
- Frei von Gluten und Laktose

Dosierung und Einnahme:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich den Inhalt eines Magnesium Sticks in ein Glas geben und mit 200 ml kaltem Wasser aufgießen. Eventuell vor dem Trinken kurz umrühren

Tipps zur Einnahme:

Magnetrans® trink-granulat 400 mg sind so dosiert, dass Sie mit einem Magnesium Stick die ausreichende Magnesiumzufuhr erhalten. Für die Einnahme können Sie den Inhalt eines Sticks mit 200 ml kaltem Wasser aufgießen und nach kurzem Umrühren das Magnesium trinken.

Fragen und Antworten:

Welchen Einfluss hat Magnesium auf Ihr Wohlbefinden?

Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium die normale Muskelfunktion, den normalen Energiestoffwechsel und spielt für das Elektrolytgleichgewicht eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Was ist dir richtige Dosierung an Magnesium?

Zunächst sollten Sie dauerhaft auf eine magnesiumreiche Ernährung achten, um Ihren Magnesium Tagesbedarf zu decken. Dieser muss individuell festgestellt werden und kann nicht verallgemeinert werden.

Worauf sollte ich bei der Einnahme von Magnesiumpräparaten achten?

Sie sollten die Präparate regelmäßig für einen Zeitraum von mindestens vier bis sechs Wochen einnehmen. Denn bei einer unregelmäßigen Einnahme können sich die Magnesiumspeicher nicht ausreichend füllen. .

Die Magnesium Einnahme durch Nahrungsergänzungsmittel ist in der Regel unabhängig von der Tageszeit oder Mahlzeit. Allerdings wird hochdosiertes Magnesium meist zum Zeitpunkt der Essensaufnahme besser vertragen.

¹nach Lebensmittelinformationsverordnung